

Programme de la Formation

Devenir Coach, Etre Coach

Et le Rester

Vous souhaitez vous former à la pratique du coaching pour en faire un métier ou pour enrichir vos pratiques professionnelles actuelles.

Suivez la formation de MF Coach.

Objectifs de la formation :

Mettre en place des actions de coaching et devenir un agent du changement pour :

- Permettre à ses clients d'avoir accès à leurs ressources
- Clarifier un objectif et mettre en place un plan d'action réaliste et réalisable.
- Travailler sur leurs croyances limitantes et leur vision du monde
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement
- Développer leur créativité
- Etablir des contrats clairs avec les différents partis.

Contenu et déroulement du programme :

14 jours, soit 7 modules de 2 jours - le vendredi et Samedi + 1 journée de certification.

- **1er Module : Les fondamentaux du Coaching et zoom sur la PNL**

Définition du coaching : ses spécificités

Les présupposés de la PNL et le cadre de la PNL

- **2ème Module : Les fondamentaux du Coaching**

La carte du monde, les filtres de la communication, le recadrage

Développer une écoute empathique

La rencontre et la création du lien pour développer une qualité relationnelle exceptionnelle

- **3ème MODULE : La formulation de l'Objectif**

Comment formuler un objectif: les 6 questions clés de la détermination d'objectif

Trouver ses Ressources, y avoir accès et savoir les ancrer pour gagner

Le modèle SCORE sert à diagnostiquer les causes d'un état ou d'une situation non satisfaisante et aide à la recherche de nouvelles solutions dans le domaine professionnel ou personnel.



Devenir Coach
Professionnel
certifié

14 jours de
présentiel + 1 jour
de certification

Tarifs : nous
contacter

- **4ème MODULE : Outils de diagnostic et de résolution de problèmes**

Le modèle SCORE sert à diagnostiquer les causes d'un état ou d'une situation non satisfaisante et aide à la recherche de nouvelles solutions dans le domaine professionnel ou personnel.

Les Niveaux Logiques de Robert Dilts fait référence à des niveaux de processus organisés hiérarchiquement à l'intérieur d'un individu ou d'un groupe. La fonction de chaque niveau est de synthétiser, organiser et diriger les interactions du niveau situé immédiatement en dessous.

- **5ème MODULE : Zoom sur l'Analyse Transactionnelle**

Objectif : Apprendre des théories et des outils pour enrichir votre pratique du coaching.

L'Analyse Transactionnelle a été développée par Eric Berne, psychiatre, à partir des années 50 et s'est enrichie depuis de nouveaux concepts. C'est une théorie de la personnalité, de la communication et du développement de l'enfant. Elle offre des outils subtils pour comprendre comment fonctionnent les gens et comment ils expriment leur personnalité en termes de comportement.

- **6ème MODULE : Zoom sur la Process Communication**

La Process Com repose sur 2 concepts originaux :

La manière de dire a souvent plus d'importance que ce qui est dit.

Il existe 6 types de personnalité dont chacun de nous développe plus ou moins les caractéristiques au cours de son histoire. Un bon processus de communication permet d'optimiser la relation, d'aller à l'essentiel et de construire en s'appuyant sur le meilleur de chacun. La compréhension des 6 types donne les clés pour comprendre et nourrir nos besoins et nous permettre de développer des stratégies de communication adaptées.

- **7ème MODULE : Les outils d'accompagnement au changement**

Reconnaître les mécanismes émotionnels du changement: le processus du deuil

Accompagner les 5 étapes du changement: Déni - Résistance - Marchandage - Résignation - Acceptation/intégration

La métaphore et le carré harmonique

- **Certification :**

1 rapport de pratique professionnel issu d'un coaching minimum, réalisé pendant la formation sera remis 3 semaines, au plus tard, avant la fin de la formation à l'école (PDF + écrit)

2 Oraux seront présentés devant un jury de coach professionnel et enseignant le jour de la certification.

1 rapport de professionnalisation sur l'installation en tant que coach professionnel sera remis au plus tard 6 mois après la fin de la formation.

Formation Online A Distance

Durant la formation, vous aurez accès à une plateforme dédiée afin d'approfondir les enseignements délivrés en présentiel et pouvoir communiquer de manière privilégiée entre membre d'une même session et l'école.

Vous y trouverez :

- les supports de cours
- des exercices / tests / evaluations / quizz
- 6 classes virtuelles de 2 heures en intersession

- Des apports complémentaires : vidéos / lecture

La supervision sera assurée par Mme Fustino Martine, consultante en ressources humaines, formatrice, coach certifié depuis 25 ans.

Les Responsables pédagogiques :

Martine Fustino :

Fondatrice de l'école. Formatrice en communication et consultante en bilan de compétences. Maître Praticien en PNL. Coach certifiée, Formée à la Process com, l'Investigation Appréciative. Certifiée Prédôm et CTPI-PRO.

Cecile Fustino :

Dirigeante de l'école. Maître praticien en PNL, consultante formatrice, Formatrice en intelligence émotionnelle et leadership, animatrices d'ateliers de co-développement, séminaires d'intelligence collective et créativité. Membre de l'EMCC.

Formateurs :

Cecile Fustino :

Dirigeante de l'école. Maître praticien en PNL, consultante formatrice, Formatrice en intelligence émotionnelle et leadership, animatrices d'ateliers de co-développement, séminaires d'intelligence collective et créativité. Membre de l'EMCC.

Une équipe de formateurs, Coachs Professionnels issus d'univers et d'industries différentes afin d'enrichir les échanges et apports pendant la formation.

« Ta légende personnelle c'est ce que tu as toujours souhaité faire. C'est ta mission sur la terre. Et quand tu veux quelque chose, tout l'univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. »

Paolo Coelho, L'Alchimiste