

## REALISATION

---

### Durée :

2 jours soit 14 heures  
9h30 - 17h30

### Groupe :

6 à 10 participants

### Prérequis :

Aucun prérequis

### Formateur :

Mylène Doléans  
Coach certifiée  
Maître Praticien PNL  
Formatrice en  
communication

### Dates :

28 et 29 novembre 2019  
27 et 28 janvier 2020  
2 et 3 avril 2020  
2 et 3 juillet 2020  
5 et 6 octobre 2020

### lieu :

MF Coach  
120 bd Haussmann  
Paris 08

### Prix :

480 €TTC particulier  
600 €HT entreprise

### Public :

Coachs, toute personne souhaitant travailler sur ses croyances

### Objectifs :

- o Accompagner ses clients en mettant en lumière leurs croyances aidantes et limitantes
- o Permettre à ses clients de les renforcer ou les modifier
- o Développer de nouveaux comportements, plus efficaces et écologiques.

### Programme :

#### Jour 1 :

- Analyser la structure d'une croyance
- Clarifier l'impact d'une croyance sur son comportement
- Détecter les croyances de ses clients
- Reconsidérer une croyance limitante

#### Jour 2 :

- Utiliser une technique de changement de croyances limitantes issue de la PNL :
  - o Ancrage spatial
- Utiliser une technique pour renforcer une croyance :
  - o Renforcer une croyance avec les submodalités

### Méthode pédagogique :

Apports théoriques et pratiques,  
Mises en situation

