

# Programme de la Formation

## COACH PROFESSIONNEL

Vous souhaitez vous former à la pratique du coaching pour en faire un métier ou pour enrichir vos pratiques professionnelles actuelles.

Suivez la formation de MF Coach.



### Objectifs de la formation :

Mettre en place des actions de coaching et devenir un agent du changement pour :

- Permettre à ses clients d'avoir accès à leurs ressources
- Clarifier un objectif et mettre en place un plan d'action réaliste et réalisable.
- Travailler sur leurs croyances limitantes et leur vision du monde
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement
- Développer leur créativité
- Établir des contrats clairs avec les différents partis.
- Préparer et animer une action de formation.

### Contenu et déroulement du programme :

**14 jours en classe virtuelle, soit 7 modules de 2 jours - le vendredi et samedi  
+ 1/2 journée de certification.**

### Elaboration de Propositions commerciales =

- **1er Module : Les fondamentaux du Coaching et zoom sur la PNL**

Définition du coaching : ses spécificités, sa déontologie, ses modalités.

Le coaching en 6 étapes.

Les présupposés de la PNL et le cadre de la PNL

La carte du monde, les filtres de la communication, le recadrage

L'analyse de la demande.

- **2ème Module : Les fondamentaux du Coaching**

Développer une écoute empathique

Clarifier un Objectif : les 6 questions clés de la détermination d'objectif

La contractualisation du coaching

Ancrage de Ressources

## Réalisation d'une mission de coaching =

- **3ème MODULE : Ressources et Freins du coaché**

Faire émerger ses Valeurs / Besoins

Identifier ses croyances limitantes et les revisiter.

- **4ème MODULE : Outils de diagnostic et de résolution de problèmes**

Le modèle SCORE sert à diagnostiquer les causes d'un état ou d'une situation non satisfaisante et aide à la recherche de nouvelles solutions dans le domaine professionnel ou personnel.

Les Niveaux Logiques de Robert Dilts fait référence à des niveaux de processus organisés hiérarchiquement à l'intérieur d'un individu ou d'un groupe. La fonction de chaque niveau est de synthétiser, organiser et diriger les interactions du niveau situé immédiatement en dessous.

Clore un accompagnement avec les Niveaux Logiques.

- **5ème MODULE : Les outils d'accompagnement au changement**

Reconnaître les mécanismes émotionnels du changement : le processus du deuil

Accompagner les 5 étapes du changement : Déni - Résistance - Marchandage - Résignation - Acceptation/intégration

La métaphore

- **6ème MODULE : Zoom sur l'Analyse Transactionnelle**

Objectif : Apprendre des théories et des outils pour enrichir votre pratique du coaching.

L'Analyse Transactionnelle a été développée par Eric Berne, psychiatre, à partir des années 50 et s'est enrichie depuis de nouveaux concepts. C'est une théorie de la personnalité, de la communication et du développement de l'enfant. Elle offre des outils subtils pour comprendre comment fonctionnent les gens et comment ils expriment leur personnalité en termes de comportement.

- **7ème MODULE : Zoom sur la Process Communication**

La Process Com repose sur 2 concepts originaux :

La manière de dire a souvent plus d'importance que ce qui est dit.

Il existe 6 types de personnalité dont chacun de nous développe plus ou moins les caractéristiques au cours de son histoire. Un bon processus de communication permet d'optimiser la relation, d'aller à l'essentiel et de construire en s'appuyant sur le meilleur de chacun. La compréhension des 6 types donne les clés pour comprendre et nourrir nos besoins et nous permettre de développer des stratégies de communication adaptées.

Synthétiser le parcours de formation, révision générale.

- **Certification MF COACH :**

### Modules 1 à 7 :

1 rapport de pratique professionnel issu d'un coaching minimum, réalisé pendant la formation sera remis 3 semaines, au plus tard, avant la certification (PDF + écrit)

3 Oraux seront présentés devant un jury de coach professionnel et enseignant le jour de la certification.

## Formation Online A Distance

Durant la formation, nous vous invitons à découvrir la classe inversée. Cela signifie que vous aurez accès à une plateforme dédiée qui vous fournira les contenus théoriques des cours et des exercices à pratiquer avant de nous retrouver en classe virtuelles pour les approfondir et vous exercer avec vos pairs et enseignants en séances de travail en sous-groupes.

Vous y trouverez :

- Des apports théoriques sous formes de : vidéos / powtoons / lectures / articles...
- Les supports de cours pdf + 1 bibliographie
- Des exercices / tests / évaluations / quizz

## TOTAL Heures de formation

- 14 jours en classes virtuelles + ½ j de certification soit 102 heures en formation synchrone en distanciel.
  - 21 h de travail en ligne (7 modules) : support de cours, tests, exercices, vidéos, lectures (e-learning classe inversée)
  - 18 h de supervision collective (suivi apprenant) en intersession (6 X 3 h)
  - 48 h de coaching de pratique,
  - 55 h d'exercices entre pairs et préparation de rapport
- Soit 244 H de formation au total dont 120 h en synchrone à distance (classe virtuelles et supervisions)

**Le rythme de la formation est séquencé de la manière suivante :**

E-learning → Classes virtuelles → supervision → E-learning → classes virtuelles → supervision... → certification à distance.

**Groupe réduit de 12 personnes maximum. Nous privilégions des groupes à dimension humaine qui permettent des interactions de qualité et un travail en profondeur et sur-mesure.**

## Lieu de formation

Formation 100% à distance.

La seule recommandation : Avoir un bon réseau wifi.

## L'équipe pédagogique

La Responsables pédagogiques :

Cecile Fustino :

Dirigeante de l'école. Maître praticien en PNL, consultante formatrice, Formatrice en intelligence émotionnelle et leadership, facilitatrice d'ateliers de co-développement, séminaires d'intelligence collective et créativité. Membre de l'EMCC.

La supervision sera assurée par Mme Fustino Cécile, consultante en ressources humaines, formatrice, coach certifié depuis 10 ans.

## Formateurs :

Cecile Fustino – Intervention sur le Module 1 – Module 4 et Module 5

Dirigeante de l'école. Maître praticien en PNL, consultante formatrice, Formatrice en intelligence émotionnelle et leadership, animatrices d'ateliers de co-développement, séminaires d'intelligence collective et créativité. Membre de l'EMCC.

Claudine TEIXEIRA

Coach professionnelle certifiée, formatrice, praticienne dans l'accompagnement gestaltiste depuis 2013, expérience de 15 dans le domaine des ressources humaines en entreprise et en institutions publiques.

Marjorie LEROY-GUILLIER

Diplômée en pratique du coaching et praticienne PNL, 15 ans d'expérience dans les secteurs Grande consommation et Télécoms, à des postes de DRH ou Responsable du Développement RH. Coach et formatrice spécialisée en leadership, gestion de conflits et intelligence émotionnelle.

Mylène DOLEANS

Coach professionnelle certifiée, formatrice professionnelle, Maître praticien en PNL, Accompagnement opérationnel de personnes et d'équipes dans la réalisation d'objectifs personnels et professionnels, une expérience depuis plus de 15 ans dans l'ingénierie de formation linguistique auprès des institutions consulaires - CCI.

Corine AUDAS

Diplômée au métier de Coach par l'institut Repère, Praticienne en Analyse Transactionnelle (A.T), en Programmation Neurolinguistique (PNL) et en Thérapie Brève, 25 ans d'expérience dans le milieu de l'Automobile.

Nélia FLEURY

Coach professionnelle certifiée, formatrice et Enseignante agrégée dans le secondaire depuis 20 ans. Spécialisée dans le développement des compétences psychosociales et l'accompagnement des équipes.

« Ta légende personnelle c'est ce que tu as toujours souhaité faire. C'est ta mission sur la terre. Et quand tu veux quelque chose, tout l'univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. »

*Paolo Coelho, L'Alchimiste*