



## Programme de la formation

### Devenir Coach /consultant.e en bilans de compétences

#### Objectifs de la formation :

Enrichir vos pratiques actuelles en vous formant aux spécificités de **l'accompagnement des transitions professionnelles**, en particulier à la réalisation de **bilans de compétences** :

- Savoir accompagner un.e bénéficiaire dans l'élaboration et la validation d'un projet professionnel motivant, cohérent et réaliste
- Acquérir les bases théoriques et méthodologiques indispensables pour mener une prestation de bilan de compétences
- S'approprier les outils clés pour chaque étape
- Développer la posture de consultant.e en accompagnement des transitions professionnelles

#### Points forts de la formation :

- Formation à visée opérationnelle permettant une mise en application immédiate
- Format court sur 4 jours de présentiel enrichis par des contenus en e-learning
- Mise à disposition d'une bibliothèque d'outils éprouvés et prêts à l'usage
- Passation du test Vocation, fondé sur le modèle RIASEC, incluse dans la formation.

#### Contenu et déroulement du programme :

##### E-learning : apports théoriques, méthodologies et « boîte à outils »

- Appréhender le contexte, les acteurs et les enjeux actuels de l'orientation et des transitions professionnelles.
- Connaître le cadre réglementaire et financier d'un bilan de compétences.
- Disposer d'exercices et de supports de réflexion pour les accompagnements.

### **Jour 1 : vue d'ensemble du dispositif, posture et démarrage de l'accompagnement**

- Maîtriser les objectifs et le déroulé d'un bilan de compétences : les 3 phases réglementaires et les étapes incontournables
- S'approprier les spécificités de la posture de consultant.e en transition professionnelle
- Mener un entretien préalable de bilan : éléments clés et mise en situation
- Savoir analyser la demande et construire l'alliance de travail avec le/la bénéficiaire

### **Jour 2 : focus sur la phase d'introspection**

- Prendre en compte le passé et la situation présente avant d'envisager le futur
- Accompagner le/la bénéficiaire dans l'identification de ses valeurs, motivations, besoins et de ce qui donne du sens à son travail (expérimentation d'outils)
- Aider le/la bénéficiaire à mieux cerner sa personnalité, ses atouts et singularités (qualités, forces, talents)

### **Jour 3 : focus sur la valorisation des compétences et la phase de projection**

- Acquérir des méthodes pour aider le/la bénéficiaire à inventorier et valoriser ses compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)
- Connaître les principaux types de tests existants, leurs conditions d'utilisation et de restitution (exercice à partir du test Vocation, proposé en amont aux participants)
- Aider le/la bénéficiaire à se projeter et à identifier des pistes d'orientation ou d'évolution potentielles

### **Jour 4 : focus sur les phases d'exploration et de validation du/des projet(s)**

- Guider le/la bénéficiaire dans l'exploration de ses pistes grâce à l'enquête métier
- Conseiller sur l'élaboration des outils de recherche d'emploi (CV, pitch, LinkedIn...)
- Accompagner le choix du projet et définir un plan d'action pour sa mise en œuvre
- Conclure l'accompagnement, co-construire la synthèse du bilan de compétences.

### **Modalités pédagogiques**

Alternance entre apports méthodologiques et mises en pratique lors de chaque séquence : simulations d'entretiens de bilan, jeux de rôle en binômes ou trinômes à partir d'études de cas, expérimentation des outils présentés, débriefs en groupe

## Durée et dates

4 jours en distanciel (en 2 x 2 jours), soit 28 heures et 10 h d'e-learning soit 38 heures de formation.

3 sessions en 2024 :

- Session Janvier 2024 en **distanciel**
  - 22 & 23/01/2024
  - 05 & 06/02/2024
  
- Session Mai 2023 en **distanciel**
  - 27 & 28/05/2024
  - 10 & 11/06/2024
  
- Session Septembre 2024 en **distanciel**
  - 23 & 24/09/2024
  - 07 & 08/10/2024

## Nombre de participants

Groupe réduit de 12 personnes maximum.

Nous privilégions des groupes à dimension humaine qui permettent des interactions de qualité et un travail en profondeur et sur-mesure.

## Publics

Coachs professionnels, consultants, conseillers carrière ou insertion, médiateurs, formateurs, RH

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et nous pouvons adapter notre prestation. Un référent handicap est à votre disposition

## Pré requis

Avoir une pratique de l'accompagnement dans sa vie professionnelle

## Lieu de formation

Formation Présentiel : Paris, 120 bd Haussmann - 75008 Paris

Pour les personnes à mobilité réduite, merci de nous consulter.

Formation Distanciel : Visioconférence

## Tarifs

1900 TTC pour les Particuliers et Indépendants

2 500 HT pour les Entreprises

**Formatrice :**

**Gaëlle Vallet :**

Coach professionnelle certifiée, Consultante en transition de carrière & bilan de compétences, Formatrice. Diplômée de Sciences Po Paris et d'un Master en Ressources Humaines & Communication du Celsa, Gaëlle a auparavant occupé pendant près de 15 ans des fonctions de Communication sur des enjeux humains et sociétaux. Certifiée en Process com, en Accompagnement des transitions professionnelles et formée au dispositif « Sens de la vie et sens du travail » du CNAM. Membre de l'EMCC.